



ROSKILDE
KOMMUNE

VELKOMMEN

TIL

TOFTEHØJEN



VIBY SJÆLLAND

Toftehøj
Tofthøjvej 20
4130 Viby Sjælland
Telefon 46 31 84 40

FORORD	3
Velkommen til Plejecenter Toftehøjen	3
Toftehøjens historie.....	4
Oplysninger til dig som ny beboer:	5
Vinduerne:	5
Forbrug:	5
Vask:.....	5
Daghjem:	5
Besøg:	5
Fødselsdage:	5
Damefrisør:.....	5
Brand:.....	6
Gæster:	6
Rygning:	6
Fodterapi:.....	6
Tandpleje:.....	6
Sang:	6
Gymnastik:.....	6
Gudstjeneste:	6
Beboerforening:	7
Toftehøjens Vennekreds:	7
Aktivitetsgruppen:	7
Information:	7

FORORD

Velkommen til Toftehøjen

Med denne pjece håber vi at kunne bidrage med de mest relevante oplysninger der er behov for, ved indflytningen i ældreboliger på Toftehøjen.

Vi håber, at pjecen også kan være med til at skabe et indblik overblik over Toftehøjens aktiviteter, og bidrage til et øget kendskab til centret og dets mange tilbud.

Du vil altid kunne få yderligere information og oplysninger hos mig som varmemester.

Vi håber, du / I vil blive glad for at bo her.

Med venlig hilsen

Steen Andersen

Varmemester

Træffes i hverdage mellem kl. 08.00 og 12.00
på telefon 2440 9371

Toftehøjens historie

Toftehøjen blev bygget af Ensomme Gamles Værn (EGV) og indviet i december 1977, der blev bygget 20 ældreboliger (1-20). I året 1980 blev der taget endnu 14 ældreboliger i brug (21-34).

Det var samme år at plejeafdelingen med 24 boliger (101-124) blev indviet.

I dag består afdelingen af 22 permanente plejeboliger og 2 rehabiliterings boliger

I efteråret 1990 var der endnu 12 ældreboliger færdige til indflytning, det er de boliger der i dag kaldes for PLÆNEN, og som ligger på adressen Tofthøjvej 13-35.

I juli måned 1990 overtog kommunen den daglige drift af Toftehøjen og alt personale blev ansat af daværende Ramsø Kommune.

Den 4. maj 2005 blev første spadestik taget til Toftehøjens nye aktivitetscenter. Aktivitetscenteret blev indviet den 1. marts 2007.

Aktivitetcenteret indeholder et stort daghjem samt fysioterapeut og fodterapeut på 1. sal hvor også Kommunens ergo - og fysioterapeuter har til huse..

I januar 2007 blev Toftehøjen en del af Roskilde Kommunes hjemmepleje.

Ramsø Ældreboligselskab "Toftehøjen" er en selvejende institution, som administreres af Administrationsselskabet "DOMEA".

Oplysninger til dig som ny beboer:

Som beboer i en Ældrebolig på Toftenhøj, har du en lille have. Denne skal du selv vedligeholde, dog bliver hækken klippet.

Vinduerne:

Pudses udvendig hver anden måned. Ønsker du dette gjort oftere, er det for egen regning.

Forbrug:

Varme og El betales via huslejen.

Vask:

Vil du selv vaske, kan du benytte vaskeriet dagligt efter kl. 13.00.

Følgende skal du visiteres til gennem Roskilde Kommunes visitator.

Personlig pleje

Vask

Rengøring

Kost helt eller delvis

Dagcenter:

Her kommer dagligt dagcentergæster fra hele kommunen, og der tilbydes rigtig mange aktiviteter, som annonceres forskellige steder. Man skal visiteres til dagcenter efter serviceloven.

Dagcentret er åbent daglig fra kl. 9.00 til 15.00.

Fødselsdage:

Med mindre man ikke ønsker det, bliver fødselsdage omtalt i Toftenhøj-Nyt og fejret med flaghejsning.

Der er mulighed for at bestille lagkage eller andet i køkkenet for egen regning.

Damefrisør:

Damefrisøren træffes en gang ugentlig om fredagen, tidsbestilling sker på et skema som er ophængt ved indgangen til damefrisøren.

Besøg:

Dørene åbnes kl. 07.00 og bliver låst kl. 20.00. Man er altid velkommen til at ringe på dørklokken ved indgang A+ B.

Brand:

Der er i alle boliger installeret røgdetektorer som automatisk alarmerer personalet via telefoner.

Brandudstyr findes i øvrigt efter gældende regler på hele Toftehøjen.

Gæster:

Kommer man som gæst, kan man altid købe kaffe i Cafeen i åbningstiden kl. 10.00 til kl. 13.00 på hverdage. Søn- og helligdage er Cafeen lukket.

Har man lyst til at spise med sine gæster, kan man bestille dages ret senest dagen før inden kl. 12.00 i køkkenet.

Rygning:

Toftehøjen er røgfri på alle fællesarealer. Rygning kan kun finde sted i egen bolige og døren ud til gangarealerne skal være lukket. Når personalet er til stede i boligen må der ikke ryges og der skal foretages en kontinuerlig udluftning af boligen.

Vi henstiller til at der ikke ryges i sengen.

Fodterapi:

Den private Fodterapi holder til på 1. sal og der skal bestilles tid for behandling telefon 46195468

Fysioterapeut:

Den private fysioterapeut holder til på 1. sal og der kan bestilles tid for behandling på telefon 46193438

Tandpleje:

Du skal selv undersøge om du har mulighed for omsorgstandpleje.

Sang:

Første tirsdag i måneden kan du deltage i fælles sangtime, hvor vi synger efter valg fra deltagerne.

Gymnastik:

Der er gymnastik en gang ugentlig, onsdag er der stående gymnastik og om torsdagen er der stolegymnastik.

Gudstjeneste:

Afholdes jævnligt af sognets præster og annonceres forinden ved brev der omdeles.

Ramsø Ældreboligselskab er datterselskab af Danmarks Ældreboligselskab, og er en selvejende institution og ledes af et repræsentantskab på 6 personer, og organisationens bestyrelse. Bestyrelse består af 9 medlemmer, hvoraf de 3 udpeges af Roskilde kommune 1 medlem udpeges af Danmarks Ældreboligselskab og de 5 valgt fra repræsentantskabet, som skal være beboer. Ramsø Ældreboligselskab administreres af DOMEA. Roskilde kommune har lejet Centerdelen og driver plejecenteret, køkkenet og hjemmeplejen.

Beboerforening:

Er for alle beboere på Toftehøjen og Plænen.

Foreningens formål er, at samle beboerne til fælles adspredelse og arrangere fælles aktiviteter til glæde for den enkelte beboer. Samarbejde med beboerne vil derfor være en naturlig ting.

Foreningen ledes af en bestyrelse på 5 medlemmer.

Generalforsamlingen fastsætter kontingentets størrelse. Kontingentet er 200,00 kr. årligt, som bliver brugt til at markere mærkedage samt til at deltage i forskellige arrangementer.

Toftehøjens Vennekreds:

Blev etableret i 1982. Vennekredsen har igennem alle årene stået for mange arrangementer og gør det stadig. Vennekredsen arrangerer f.eks. bankospil, Sct. Hans aften, udflugter og andre underholdende arrangementer.

Aktivitetsgruppen:

Er en gruppe pensionister der en gang om måneden arrangere en eftermiddag med forskellige former for underholdning samt udflugter. Ligeledes afholder Aktivitetsgruppen julefrokost og hvad der ellers hører julen til.

Det bliver også til en aftenfest i september "Mikkeldagssuppe" som er en gammel tradition her i huset.

Der er valg til gruppen en gang om året, hvor alle er velkommen til at stille op.

Information:

Husets blad "Tofthøj- Nyt" udkommer 11 gange årligt.

Bladet henvender sig til alle beboere i ældreboligerne og i plejeboligerne.

Desuden kan oplysning om aktiviteterne ses på opslagstavler i Cafe området og på plejen.

